



Tag	Altersklassen	Zeiten
Montag	U13/U15	17.15-18.45
	ab U18	18.45-19.30
	Fitnessgruppe ab 16	19.30-21.00
Dienstag	U9	17.30-19.15
	U11-U18	17.30-19.30
	Erwachsene ab U18	19.45-21.15
Donnerstag	Judo Safari (Eltern & Kinder ab 3 Jahren)	17.30-19.00
Freitag	U9	17.30-19.15
	U11-U15	17.30-19.30
	Erwachsene ab U18	19.00-21.00

Trainingsort:

Königin-Mathilde-Gymnasium
Vlothoer Str. 1, 32049 Herford