

## Leichte Sprache

# So sparen Sie Energie als Mieter



Energie-Sparen ist **gut für die Umwelt**.  
Und Sie können **viel Geld sparen**:  
Wenn Sie auf den **Energie-Verbrauch**  
**in Ihrer Wohnung achten**.

Vermieter müssen dafür sorgen:  
Damit das Haus wenig Energie verbraucht.

Die **Mieter können viele Sachen machen**:  
**Damit weniger Energie verbraucht wird**  
**für das Heizen und das warme Wasser**.

Wir geben Ihnen hier **Tipps**  
**zum Energie-Sparen** in Ihrer Wohnung.

## So heizen Sie richtig



Die **Heizung verbraucht viel Energie.**

Sie können viel **Geld sparen:**

Wenn Sie Energie beim Heizen sparen.

Zum **Beispiel:**

Sie können bei der Heizung **einstellen:**

So warm soll ein Raum sein.

Sie sparen Energie:

Wenn Sie eine **niedrigere Temperatur einstellen.**

Sie können ausprobieren:

Reicht eine Temperatur im Raum von **20 Grad.**

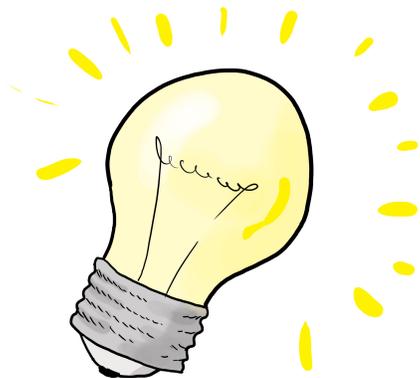
**Gut zu wissen:**

Die Wohnung sollte **immer ein bisschen warm** sein.

Es gibt sonst **Schimmel** an den Wänden.

Schimmel sind dunkle Flecken.

Schimmel ist ungesund.



**Wichtig :**

Sie müssen manchmal das **Fenster aufmachen.**

Sie müssen **frische Luft** in einen Raum lassen.

Man sagt auch: Sie müssen lüften.

### So lüften Sie richtig:

Sie machen das Fenster ein paar Minuten auf.

Dann machen Sie das Fenster wieder zu.

Es ist **nicht gut:**

Das Fenster die ganze Zeit **ein bisschen offen** zu lassen.

## So sparen Sie Geld beim warmen Wasser



Sie verbrauchen auch **Energie:**

**Um Wasser warm zu machen.**

Es ist besonders **teuer:**

Wenn das **Wasser mit Strom warm gemacht wird.**

Sie können dann Geld sparen:

Wenn Sie weniger warmes Wasser verbrauchen.

Sie können warmes Wasser sparen:

Wenn Sie **nicht Baden.**

Sie können **stattdessen Duschen.**

Sie verbrauchen weniger warmes Wasser

beim Duschen.

## Strom sparen





Es gibt **moderne Geräte:**

Die **weniger Strom verbrauchen.**

Zum Beispiel:

LED Lampen verbrauchen weniger Strom  
als Lampen mit Glüh-Birnen.

Ein neuer Kühl-Schrank braucht weniger Strom  
als ein alter Kühl-Schrank.

Sie müssen aber nicht immer neue Geräte kaufen.

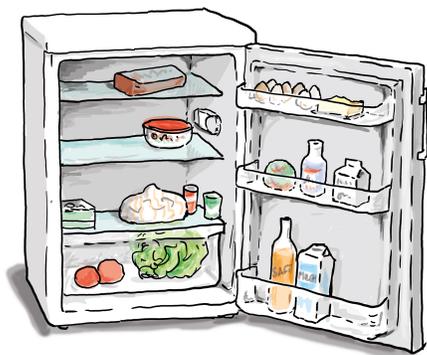
Sie können auch mit alten Geräten Strom sparen.

Zum Beispiel:

Sie machen alle Geräte aus:

Wenn Sie die Geräte nicht mehr brauchen.

## Tipps für den Anbieter für den Strom



Sie können sich **aussuchen:**

Von welchem Unternehmen Sie den Strom kaufen.

Die Unternehmen haben **verschiedene Preise** für den Strom.

Manche Unternehmen sagen:

Ihr Strom **schadet der Umwelt nicht.**

Sie können sich **beraten** lassen:

Welcher Strom-Anbieter zu Ihnen passt.

Die **Energie-Lotsen** von der Stadt Hamburg  
beraten Sie.

Ein Lotse hilft:

Damit man gut seinen Weg findet.

Die Berater von der Stadt Hamburg helfen:

Damit Menschen **gut mit der Energie umgehen**.

## So kontrollieren Sie den Energie-Verbrauch



Sie müssen Ihren **Energie-Verbrauch wissen**:

Wenn Sie gut entscheiden wollen.

Sie können einen **Test** machen:

Wenn Sie Ihren Energie-Verbrauch wissen wollen.

Der Test ist der

**Basis-Check** von der Verbraucher-Zentrale Hamburg.

Die Mitarbeiter von der Verbraucher-Zentrale

**helfen Ihnen bei der Kontrolle vom Energie-Verbrauch.**

**Die Mitarbeiter beraten Sie** auch:

Wie Sie gut Energie sparen können.

Der **Basis-Check ist kostenlos**:

Weil das Bundes-Ministerium für Wirtschaft und Energie  
den Basis-Check fördert

Sie können noch lesen

im Internet: <https://www.hamburg.de/energielotsen/beratung/12789700/mieter/>

## Urheber der Bilder

Ein gefülltes Sparschwein: © Kirsten Scholz, Büro für Leichte Sprache Köln

Haus mit Mütze: © Ein Haus trägt eine Pudelmütze. Das Haus hat eine gute Wärmedämmung.

Eine leuchtende Glühbirne: © Kirsten Scholz, Büro für Leichte Sprache Köln

Symbolbilder Leichte Sprache: © Kirsten Scholz, Büro für Leichte Sprache Köln

 [Alle Quellen anzeigen](#)

---

© hamburg.de

Alle Rechte vorbehalten - Vervielfältigung nur mit unserer Genehmigung

<http://www.hamburg.de/servlet/segment/de/hamburg-barrierefrei/leichte-sprache/service/14964852/ls-infos-zur-muell-trennung>