

DER MOTORISCHE TEST

Der Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am motorischen Test ist Voraussetzung für eine Aufnahme in die NRW-Sportschule. Der Test umfasst die unten stehenden 8 Übungen.

1 Sit-ups



2 Rumpfbeuge



3 20 m-Sprint



4 Seitl. Hin- und Herspringen



5 Balancieren rückwärts



6 Liegestütz



7 Standweitsprung



8 6-Minuten-Lauf



NRW SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

AUFNAHME IN EINE SPORTKLASSE:

1. Anmeldung zum Motorischen Test am jeweiligen Wunschstandort
2. Motorischen Test absolvieren
3. Beratungsgespräch am Wunschstandort (Anfang Februar mit Zeugnis/Grundschulgutachten)
4. Entscheidung über die Aufnahme

TERMINE

Zum Beispiel:

- » Tag der offenen Tür
- » Elterninformationsabend
- » Anmeldeschluss für den Test
- » Testdatum des jeweiligen Standorts

können Sie hier entnehmen.

Theodor-Heuss-Realschule

Königin-Mathilde-Gymnasium

Helmholtz-Gymnasium



ANSPRECHPARTNER:IN FÜR WEITERE AUSKÜNFTE UND FÜR DIE ANMELDUNG ZUM SPORTMOTORISCHEN TEST:

HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

Ravensberger Str. 131, 33607 Bielefeld
Thomas von Gradowski, Tel. 0521 512396,
info@helmholtz-bi.de
www.helmholtz-bi.de

KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD

Vlothoer Str. 1, 32049 Herford
Desirée Lenz, Tel. 05221 1893720,
desiree.lenz@kmg.schule
www.kmgherford.de

THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD

Wintersheide 30, 33689 Bielefeld
Özgür Akçay, Tel. 05205 87967218,
sportschule.ths-bielefeld@rs-thhe.de
www.ths-bielefeld.de



NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

INFORMATIONEN FÜR GRUNDSCHULKINDER UND DEREN ELTERN

- » KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD
- » THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD
- » HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

Informationen und Organisatorisches

Es sind alle sportbegeisterten Mädchen und Jungen mit Talent, viel Bewegungsfreude und Motivation willkommen, auch wenn der sportliche Schwerpunkt nicht in einer unserer Schwerpunktsportarten liegt.



SCHULE UND SPORT

Im Verbund Königin-Mathilde-Gymnasium Herford, Theodor-Heuss-Realschule Bielefeld und Helmholtz-Gymnasium Bielefeld wurde den Schulen zum Schuljahr 2016/2017 der Titel „NRW-Sportschule“ verliehen, sie gehören damit zu dem Kreis von 18 NRW-Sportschulen im Land Nordrhein-Westfalen.

Talentierte Nachwuchssportlerinnen und -sportler sollen ganzheitlich auf die Anforderungen des Spitzensports vorbereitet werden und neben sportlichen Erfolgen auch den bestmöglichen Schulabschluss erreichen. Die drei Verbundschulen bieten dabei unterschiedliche Schwerpunkte an.

ZIELE:

- » erfolgreicher Schulabschluss und gleichzeitig eine möglichst erfolgreiche sportliche Karriere
- » Vermeidung des Konflikts „Schule und Sport“ durch Kooperation und langfristige konzeptionelle Absprachen zwischen den Verantwortlichen in Schule und Sport
- » Berücksichtigung der zeitlichen Koordination von Unterrichts-, Trainings- und Wettkampferfordernissen, effektive Nutzung des zeitlichen Budgets durch Minimierung der Wegzeiten
- » Bewältigung der Doppelbelastung Schule und Sport durch ein leistungssportfreundliches und auf Unterstützung ausgerichtetes Klima



SPORTSCHULE IM BLICK

SPORTKLASSE 5 BIS 7:

- » Sportliche Vielseitigkeitsausbildung durch eine erhöhte Zahl von Sportstunden
- » Breites Angebot an Sport-AGs
- » Kostenlose sportmedizinische Untersuchung
- » Individuelle Förderung in Zusammenarbeit mit Stützpunkten/Vereinen
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

SPORTKLASSE 8 BIS 10:

- » Vormittagstraining in Absprache mit Stützpunkten/Vereinen
- » Fördertraining in ausgewählten Sportarten
- » Wahlmöglichkeit Diff-Kurs Sport
- » Enge Zusammenarbeit mit Stützpunkten/Vereinen
- » Angebot der Sporthelferausbildung
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

OBERSTUFE:

- » Training statt Sportunterricht für Top-Athleten (i. d. R. mit Kaderstatus)
- » Fördertraining in ausgewählten Sportarten
- » Wahlmöglichkeit Leistungskurs Sport
- » Individualisierte Fördermöglichkeiten (sportlich/schulisch) in Zusammenarbeit mit Vereinen/Stützpunkten/Eltern
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

WEITERE UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR SPITZENACHWUCHSSPORTLER:

- » Freistellungen für Lehrgänge/Turniere/Wettkämpfe etc.
- » E-Learning bei Lehrgangsmaßnahmen
- » Nachführ- und Förderunterricht bei sportbedingten schulischen Defiziten
- » Individuelle Lösungen bei Problemen im Spannungsfeld Schule-Leistungssport

DIE STANDORTE DER NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD
www.ths-bielefeld.de

Kooperationspartner:

Radsport
TSVE

Turnen
KTV Bielefeld

Turnen
KTV
Sennestadt



KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD
www.kmgherford.de

Kooperationspartner:

Judo
PSV Herford

Reiten
von Lützwitz



HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD
www.helmholtz-bi.de

Kooperationspartner:

Fußball
DSC Arminia

Basketball
TSVE

Volleyball
Post SV

Fechten
BTG

Trampolin
SV Brackwede



Eliteschule des Fußballs

