

Wie nehme ich Kontakt auf?

- Für die **Stadtteile Stiftberg, Friedenstal, Zentrum:**
AWO Begegnungszentrum Kastanienallee,
Tel. 05221 82051
- Für die **Stadtteile Eimter Straße, Im großen Vorwerk:**
DRK Mehrgenerationenhaus Alte Schule
Ottelau,
Tel. 05221 2758679
- Für die **Stadtteile Nordstadt, Falkendiek, Schwarzenmoor:**
DW Stadtteiltreff Nordstern,
Tel. 05221 174655
- Für die **Stadtteile Enger Straße, Im Kleinen Felde, Herringhausen:**
DW Stadtteiltreff Böckmanns Laden,
Tel. 05221 56034
- Für die **Stadtteile Kirschengarten, Sennenbusch, Elverdissen:**
Nachbarschaftstreff der Caritas,
Mobil 0170 5524722
Büro 05221 167344
- Für die **Stadtteile Eickum, Diebrock, Laar, Stedefreund:**
Nachbarschaftstreff der Caritas,
Mobil 0170 5524722
Büro 05221 167344

Herausgeber:
Hansestadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend
und Soziales
Rathausplatz 1
32052 Herford
Tel. 05221 189 417 oder
Tel. 05221 189 268

O! wie **wissenswert.** herford



Der präventive Hausbesuch

Beratung und Information für Menschen
ab 75 Jahren in der Hansestadt Herford

Diakonie



O! herford



Liebe Seniorinnen und Senioren,

die Gesundheit und Selbständigkeit im Alter so weit wie möglich zu erhalten, hat für uns alle eine hohe Bedeutung. Wir wünschen uns alle, das Älterwerden sinnerfüllt und selbstbestimmt gestalten zu können.

Manchmal würde man gerne das ein oder andere besprechen und weiß nicht so recht, an wen man sich wenden kann.

Die Hansestadt Herford bietet Ihnen gemeinsam mit verschiedenen Wohlfahrtverbänden mit dem präventiven Hausbesuch ein Beratungsangebot zu Fragen rund um das Alter an.

Ich würde mich freuen, wenn Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen.

Mit den besten Wünschen

Tim Kähler
Bürgermeister

Präventiver Hausbesuch, was ist das?

Der präventive Hausbesuch ist eine Möglichkeit, eine Beratung ohne großen Aufwand im Stadtteil in Anspruch zu nehmen.

Mit zunehmendem Alter kann es Veränderungen, Einschränkungen und oftmals Fragen geben.

Vielleicht benötigen Sie Unterstützung im Alltag, möchten aber selbstbestimmt zu Hause leben. Sie leben allein, kommen gut zurecht, möchten aber wissen, welche Hilfen es gibt.

Bei der Beantwortung dieser und anderer Fragen kann der präventive Hausbesuch behilflich sein.

Zu welchen Themen wird beraten?

Die Berater und Beraterinnen kennen die Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote in Herford und sind gut vernetzt.

Unter anderem kann zu folgenden Angeboten beraten oder weitervermittelt werden:

- Häusliche Hilfen
- Freizeitangebote
- Pflege Themen
- Wohnen
- Vorsorgevollmachten/-Patientenverfügungen
- Selbsthilfeangebote



Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen und wer sind die Beraterinnen und Berater?

Alle Personen über 75 Jahre, die in der Stadt Herford leben, werden angeschrieben und bekommen ein Angebot für einen persönlichen Hausbesuch. Selbstverständlich können Sie bei Bedarf den Kontakt auch selbst aufnehmen.

Diese Hausbesuche erfolgen durch Fachkräfte von freien Trägern, mit denen die Stadt Herford zusammenarbeitet. In der Regel sind das die Leitungen der verschiedenen Herforder Stadtteilzentren.

Die präventiven Hausbesuche sind ein kostenfreies und unabhängiges Angebot. Die Inhalte der Beratung werden selbstverständlich vertraulich behandelt.